

Activitats

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

- Servei **gratuït** presencial i on-line

REHABILITACIÓ

- Taller d'**origami** "Figures de paper" (rehabilitació d'una **hemiplegia**)
- Taller de "**Jocs de taula**"
- Fisioteràpia **aquàtica** (rehabilitació a l'aigua)
- Taller d'**estimulació cognitiva** grupal
- Taller de **comunicació**
- Taller d'**activitats física**

Inscripcions

Cal demanar cita prèvia:

 655 874 571

 ictusgirona@gmail.com

On estem?

**Estem al Centre Cívic
Barri Vell-Mercadal**
Carrer de la Cort Reial, 7
17004 Girona

+ informació

655 874 571
ictusgirona@gmail.com

   @ICTUSGIRONA

Col·laboradors



Associació
ICTUS
Girona



Orientem i donem suport a les persones que han viscut un ictus i també al seu entorn per millorar la qualitat de vida dels afectats.

ictusgirona.net

Qui som?

L'Associació d'afectats i familiars d'ICTUS de Girona som una entitat no lucrativa que neix el 2014 amb la finalitat d'orientar i donar suport a les persones que han viscut un ictus, i també al seu entorn.

Què és un ictus?

És una malaltia aguda ocasionada per una alteració de la circulació de la sang al cervell.

Ictus és el nom mèdic del que de manera més comuna coneixem com a feridura, apoplexia, vessament cerebral, trombosi i altres. Cada ictus és diferent i la gent que el pateix està afectada de formes diferents.

Quins són els factors de risc?

Augmenten el risc de patir un ictus:

- Hipertensió arterial
- Diabetis
- Colesterol elevat (dislipèmia)
- Malalties del cor
- Obesitat
- Tabac i consum excessiu d'alcohol

abric

PROGRAMA GRATUÏT

- Assesorem, informem i formem les persones que han patit un ictus, les seves famílies i les persones cuidadores.
- Un equip format per una metgessa de rehabilitació, una neuropsicòloga, una treballadora social i una infermera et guiarà en el procés de recuperació.
- Som un programa de la Fundació Ictus amb el suport de l'Associació Ictus Girona i les associacions de pacients de Catalunya.



Omple el **formulari** a través del codi QR i comença el teu assessorament personal

673 811 176

abric@fundacioictus.com

www.fundacioictus.com/abric



Cada 45 minuts

es produeix un ICTUS a Catalunya

Altres associacions de pacient d'ictus a Catalunya

ictusbcn.cat



amilleida.cat



ictustarragona.org

